



Aktieradius Jeugdwerk
Postbus 363
3960 BJ Wijk bij Duurstede
T: 0343 480450
M: info@aktieradius.nl
I: www.aktieradius.nl

Pastoraat

Pastoraat is ten diepste oog hebben voor elkaar, naar elkaar luisteren en zorg dragen voor elkaar. Letterlijk betekent 'pastoraat': herderschap. Denk daarbij aan een herder die de kudde kent, voorop loopt, zich inzet met z'n leven en zorgt dat het zijn kudde aan niets ontbreekt.

Het is belangrijk dat je weet wat een kind / jongere bezighoudt, wat hem boeit, wat hij waardevol vindt in zijn eigen leven. Wat is zijn droom en verlangen, maar ook wat zijn zijn zorgen, vragen, twijfels en moeilijkheden.

Door wederzijds respect en gelijkwaardigheid win je het vertrouwen van elkaar.

Grondhouding binnen pastoraat

- Pastoraat is altijd vrijwillig. Het kind / de jongere kiest er zelf voor om met jou contact op te nemen en jou dingen voor te leggen. Ze mogen dan ook zelf kiezen hoeveel ze aan je kwijt willen.
- Probeer niet te 'pushen' om datgene te horen wat je graag wilt horen. Iedereen heeft het recht dingen voor zich te houden.
- Beloof niet dat je iets nooit zal doorvertellen. Zeg altijd dat je er ook met andere leiding over zal praten. Soms is het ook nodig om dingen door te geven aan ouders en /of derden, ook al vindt het kind / de jongere van niet (zie document 'Signalering en Melding').
- Luister! Het gaat er niet in de eerste plaats om wat jij van een situatie vindt, maar dat diegene zijn / haar verhaal bij jou kwijt kan.
- Probeer je in te leven in wat dat voor iemand betekent. Ga terug naar jouw eigen jeugd en probeer voor te stellen hoe het zou zijn als je hetzelfde mee zou hebben gemaakt, dezelfde vragen of moeilijkheden had e.d.
- Oordeel niet! Geef de jongere niet het gevoel dat hij / zij fout bezig is. Vaak heeft een kind / jongere al een laag zelfbeeld. Jij kunt juist het verschil maken door niet te oordelen zoals misschien ouders, vrienden, maatschappij of kerk wel doen in de beleving van het kind.
- Let er op dat je niet jouw onverwerkte vragen of problemen bij de jongere neerlegt. Jij zit in een andere ontwikkelings- / geloofsfasen dan de jongere.
- Weet je geen antwoord, wees dan voorzichtig in wat je zegt. Geef eerlijk toe dat je het niet weet, dat je daarvoor graag even hulp inroept van andere leiding. Zeg liever niets dan teveel.
- Beloof niet teveel en wek geen valse verwachtingen. Pastoraat is anders dan vriendschap. Mensen hopen of verwachten dat je meer tijd voor ze zal hebben, zelfs na de activiteit, dan dat jij kunt waarmaken. Wees duidelijk in wat de ander van jou kan verwachten.
- Je bent geen hulpverlener. Wanneer er problemen naar boven komen waar je geen kaas van hebt gegeten, geef dat dan ook eerlijk aan. Afhankelijk van welke problemen e.d. naar boven komen is het verstandig om dit te bespreken met de hoofdleiding / team (zie document 'Signalering en Melding').